

**Veranstaltungshaus Neei Bauhoff (An den Bauhöfen 1)
Yoga- und Klangzentrum Langeoog**

Yoga

Yin Yoga/Hatha Yoga relaxed: Marc Hürtgen

Ayur Yoga/Yoga auf dem Stuhl: Friederike Depping-Schreiber

Die Schlussspannung der obigen Yogastunden wird mit Klangschalenklängen begleitet

Yoga am Strand: Anja Baule

Sanfter Yoga Flow: Nadine Gerken

Yin Yoga & Klangkunst/Regenerierendes Yin Yoga: M. Niermann und F. Mühlenhöver

Yin Yoga & Klang: Nina Möhle Berg

Info und Anmeldung: 04972-9906677

www.neei-bauhoff.de oder an der Tourist-Info im HDI oder www.langeoog.de

Alle Termine 90 min bzw. 75* min /15 €, 5er-Karte/70 €

Mi 7.5. 17 Uhr Hatha Yoga relaxed

Do 8.5. 11 Uhr Yoga auf dem Stuhl*

Fr 9.5. 17 Uhr YinYoga Klang & Affirmationen

So 11.5. 17 Uhr YinYoga Klang & Affirmationen

Di 13.5. 17 Uhr YinYoga Klang & Affirmationen

Do 15.5. 11 Uhr Yoga auf dem Stuhl*

Do 15.5. 17 Uhr YinYoga Klang & Affirmationen

Sa 17.5. 17 Uhr YinYoga Klang & Affirmationen

So 18.5. 17 Uhr Hatha Yoga relaxed

Mi 21.5. 11 Uhr Yoga auf dem Stuhl*

Mi 21.5. 17 Uhr Ayur Yoga

Fr 23.5. 17 Uhr Yin Yoga mit Marc

Sa 24.5. 17 Uhr Hatha Yoga relaxed

Di 27.5. 17 Uhr Ayur Yoga

Sa 31.5. 17 Uhr Ayur Yoga

Mo 2.6. 11 Uhr Yoga am Strand mit Anja*

Mi 4.6. 11 Uhr Yoga am Strand mit Anja*

Fr 6.6. 17 Uhr Yoga am Strand mit Anja*

Sa 7.6. 17 Uhr Sanfter Yogaflow mit Nadine

So 8.6. 17 Uhr Yoga am Strand mit Anja*

Mo 9.6. 17 Uhr Sanfter Yogaflow mit Nadine

Mi 11.6. 17 Uhr Ayur Yoga

Do 12.6. 11 Uhr Yoga auf dem Stuhl*

So 15.6. 17 Uhr Special Yin Yoga & Klangkunst

Di 17.6. 17 Uhr Regenerierendes Yin Yoga

Do 19.6. 11 Uhr Yoga auf dem Stuhl*

Sa 21.6. 17 Uhr Weltyogatag: Yin & Klangkunst

Di 24.6. 17 Uhr YinYoga & Klang

Do 26.6. 11 Uhr Yoga auf dem Stuhl*

Do 26.6. 17 Uhr Hatha Yoga relaxed

Sa 28.6. 17 Uhr Ayur Yoga

Eine ausführliche Kursbeschreibung und nachfolgende Termine finden Sie unter:

www.neei-bauhoff.de bzw. www.langeoog.de

